

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7 産後バランスボール (支援室にて) 要予約 ①10:00〜10:40 ②10:50〜11:30	8	9	10
13 スポーツの日	14	15	16 避難訓練 1歳児サークル (要予約・支援室にて)	17
20	21 親子体操 (遊戯室にて) 要予約 ①10:00〜10:40 ②10:50〜11:30	22 ホール開放 (午前中遊戯室にて遊べます)	23 リトミック (遊戯室にて) 要予約 ①10:00〜10:30 (0歳児向け) ②10:45〜11:15	24
27 誕生会 (11:20より)	28 2歳児サークル (支援室にて) 要予約	29 臨床心理士相談 (要予約)	30 *親子音楽会* (要予約・支援室にて)	31 ★ 身体測定 (午前・午後)

月	施設開放 (9:30〜12:15/12:45〜15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30〜12:15/12:45〜15:00)
水	施設開放 (9:30〜12:15/12:45〜15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30〜12:15/12:45〜15:00)
金	施設開放 (9:30〜12:15/12:45〜15:00)

※ホール開放日はこども園2階の遊戯室にて遊べます。

★印31日(金)・・・1日を通してボランティア保健師さん来所

*音楽会については、支援室の掲示板をご覧ください

親子体操〈要予約〉10/21(火)鉄棒遊び
各13組

①10:00〜10:40 } ①,②同じ講座内容です。
②10:50〜11:30 }

場所 miraiと〜ぶこども園 遊戯室
講師 FIT SPORTS 松井 勇人氏
内容:鉄棒遊び 対象:2歳以上
*保護者・お子様とも運動のできる服装
*持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル

運動会 10/11(土)

こども園運動会、未就園児対象の
競技に参加しませんか？

・時間 詳しい時間は
支援室の掲示板にて

・内容 かけっこ遊び
・対象 未就園児
・持ち物 飲み物、動きやすい服装

※雨天時、運動会参加は中止になります。

離乳食教室 11/14(金)要予約

・時間 10:00〜11:00 12組

・場所 支援室

・内容 離乳食について

・対象 離乳食前期のお子様

・持ち物 飲み物

コープあいちゃんによる離乳食教室です。
ぜひこの機会にご参加くださいね。